

## ELEIÇÕES PARA A ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES 2025/2027

## Processo Eleitoral

Anexo III - Composição da Lista

Lista:

V

V. N. de Famalicão, 15 de outubro de 2025

ASSEMBLEIA GERAL		Nº do processo	Ano / turma	Rubrica
Presidente	Marlim Vianha Pargys Rocha	36267	12º F	Marlim Rocha
Vice-Presidente	Mercedes Teixeira Lobosimhas	39258	10 G	Mercedes
Secretário	Filipe Miguel Barata Sam	33987	11 D	Filipe Sam

DIREÇÃO		Nº do processo	Ano / turma	Rubrica
Presidente	Leonor Peniche Sousa	33341	12º A	Leonor Peniche Sousa
Vice-Presidente	Beatriz de Madal Fragosa	32936	11º G	Beatriz de Madal Fragosa
Secretário	Catarina Barbosa Araújo	33288	18º A	Catarina Araújo
Tesoureiro	Isabel Vieira Sampaio <sup>Machado</sup> Ferreira	33329	12º A	Isabel Ferreira
1º Vogal	Carolina Estrela	33352	12º J	Carolina Estrela
2º Vogal	Maria Inês Costa Barbosa	34051	10º J	Maria Barbosa
3º Vogal	Núria Moreira Lima	39777	11º B	Núria Lima
4º Vogal	Barbara Afonso Silva Costa	39683	11º B	Barbara Costa
5º Vogal	Santiago Grilo	36935	11º H	Santiago
6º Vogal	Miguel Galas	34069	11º F	Miguel Galas

CONSELHO FISCAL		Nº do processo	Ano / turma	Rubrica
Presidente	Leonor Azevedo Oliveira	33339	12º E	Leonor Oliveira
Vice-Presidente	João Luís Costa Faria	34026	11º J	João Costa
Secretário	Diogo Bentes Costa	33980	11º L	Diogo Costa

O Diretor

  
 (Carlos Teixeira)

## ELEIÇÕES PARA A ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES 2025/2027

### Processo Eleitoral

#### Anexo VI - Plano de Ação

Ao apresentarmos a candidatura para a Associação de Estudantes 2025-2027, propomo-nos ao seguinte plano de ação (atividades, objetivos, calendarização):

Como lista V, candidata à associação de estudantes, propomos a realização de:

#### EDUCAÇÃO E APOIO AO ESTUDO

- mentorias de apoio entre alunos do mesmo curso (alunos mais velhos acompanham alunos mais novos)
- criação de um banco de resumos
- workshops de técnicas de estudo para cada disciplina
- palestras sobre a Universidade com ex-alunos.

#### CULTURA E EVENTOS

- continuação das sextas-feiras artísticas
- concurso de talentos natalícios
- semana temática (final 3.º período)
- sunset dos finalistas
- arraial
- organização do baile de finalistas
- baile de inverno
- desfile dos finalistas (último dia)
- celebração da semana da leitura - parceria com a biblioteca escolar
- eleição do livro/série/filme do mês → promoção da cultura
- torneios desportivos: futebol, basket e outros à escolha dos alunos
- ida ao 9.º ano falar sobre o secundário ou participação no "Olá secundário"

#### SAÚDE MENTAL E BEN-ESTAR

- detox digital - promoção ao controlo e ao "não uso" do telemóvel
- recolha de bens alimentares e elaboração de cabazes (Natal e Páscoa)
- recolha de brinquedos (Natal)
- sensibilização para o dia mundial ~~contra~~ da luta contra o cancro (4/02)

#### REPRESENTATIVIDADE E COMUNICAÇÃO

- caixa de sugestões (física ou digital)
- reuniões da AE ("à porta aberta")
- palestras com especialistas da área sobre as mais diversas áreas (política, saúde mental, gestão do stress, primeiros socorros, suporte básico de vida, programas informáticos) mediante as respostas dos alunos a questionários frequentes.